



Kreis Stormarn - Gleichstellungsbeauftragte - 23840 Bad Oldesloe

An  
politisch interessierte Frauen  
im Kreis Stormarn

**Zuständig:** Dr. Sophie Olbrich  
**Telefon:** 04531 / 160 - 1537  
**Telefax:** 04531 / 160 77 1537  
**E-Mail:** s.olbrich@kreis-stormarn.de

**Erreichbar:** nach Vereinbarung

**Adresse:** Gebäude D, Raum 133  
Mommsenstraße 11,  
23843 Bad Oldesloe

**Aktenzeichen:**

**Datum:** 20.02.2023

## Einladung zum Seminar „Souverän, überzeugend und diplomatisch im Wahlkampf“ am 11.03.23 in Bad Oldesloe



Liebe Frauen,

das kommunalpolitische Frauennetzwerk KOPF Stormarn veranstaltet am 11. März 2023 ein Workshop zum Thema „Souverän, überzeugend und diplomatisch im Wahlkampf“ und richtet sich an kommunalpolitisch aktive und interessierte Frauen in Stormarn.

Ziel dieses Seminars ist es im Wahlkampf, auch mit „schwierigen Menschen“ durch psychologisches Hintergrundwissen und effektive Kommunikationsstrategien reibungsloser umzugehen.

Dadurch verbessern Sie Ihre Selbstbehauptung und Souveränität, denn gesunde Grenzen machen stark. Sie kommunizieren weg von Rivalität und Streit, hin zu einem freudvollen und produktiven Miteinander.

Nach diesem Training wissen Sie, wie Sie wirkungsvoll und zielgerichtet argumentieren, haben Sie mehr Möglichkeiten mit Killerphrasen diplomatisch umzugehen, nutzen Sie spontane Sprechfähigkeit, um souverän zu reagieren, können Sie überzeugend ihre Interessen vertreten und sind sicherer, klarer und flexibler in brisanten Gesprächssituationen.

Durch das Seminar führt Sie diesmal unsere Referentin Frau Susanne Grote, Trainerin und Coach bei Profitraining ([http:// www.profitraining.net](http://www.profitraining.net)).

Die Veranstaltung findet am **Samstag, den 11.03.2023 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr**, Kreisgebäude F, Mommsenstr. 14, 23843 Bad Oldesloe in den Räumen F 22 / F 23 und F 6, („WAS-Gebäude“ direkt gegenüber vom Bahnhof) statt.

Im Namen des kommunalpolitischen Frauennetzwerkes im Kreis Stormarn - KOPF Stormarn lade ich Sie herzlich ein und freue mich über Ihr Kommen.



Wir bitten um Anmeldung - spätestens bis zum **08.03.2023** unter Angabe Ihrer vollständigen Kontaktdaten per Mail an **s.polmann@kreis-stormarn.de**.

Teilnahmegebühr: 20,00 Euro (Zahlung am 11.03.23 vor Ort).

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist beschränkt.

Für Getränke und einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Sophie Olbrich